

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ НА УЛИЦЕ

ИЮНЬ 2018

Дата	День недели	Время	Занятие	Инструктор	Место проведения	При себе иметь
5 июня	вторник	17.45	Зарядка: Зумба	Людмила Торбина	Башкирский государственный академический театр драмы им. Мажита Гафури, ул. Заки Валиди 34	Вход свободный
7 июня	четверг	20.00	TRX	Гальшан Галиаскарова	спортивная площадка возле ТЦ Башкирия	Браслет ФИТНЕС-АРЕНЫ «3000»
7 июня	четверг	17.45	Зарядка: Зумба	Людмила Торбина	Башкирский государственный академический театр драмы им. Мажита Гафури, ул. Заки Валиди 34	Вход свободный
13 июня	среда	07.30	Бодрое утро \$	Александр Михеев	Парк Лесоводов Башкирии футбольная площадка	Браслет ФИТНЕС-АРЕНЫ «3000»
		08.30	Кросс-тренинг	Александр Михеев	Парк Лесоводов Башкирии футбольная площадка	Браслет ФИТНЕС-АРЕНЫ «3000»
14 июня	четверг	17.45	Зарядка: Зумба	Людмила Торбина	Башкирский государственный академический театр драмы им. Мажита Гафури, ул. Заки Валиди 34	Вход свободный
18 июня	понедельник	19.00	Йога	Прохор Батунин	Сквер 50-летия Победы, ул.50лет Октября-21 Сбор у Храма Иконы Божей Матери	Браслет ФИТНЕС-АРЕНЫ «3000», Коврик для занятий
21 июня	четверг	17.45	Зарядка: Зумба	Людмила Торбина	Башкирский государственный академический театр драмы им. Мажита Гафури, ул. Заки Валиди 34	Вход свободный
25 июня	понедельник	19.00	Йога	Прохор Батунин	Сквер 50-летия Победы, ул.50лет Октября-21 Сбор у Храма Иконы Божей Матери	Браслет ФИТНЕС-АРЕНЫ «3000», Коврик для занятий
28 июня	четверг	17.45	Зарядка: Зумба	Людмила Торбина	Башкирский государственный академический театр драмы им. Мажита Гафури, ул. Заки Валиди 34	Вход свободный

Все занятия проводятся в хорошую погоду, в дождь занятия отменяются.

Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание групповых занятий